

LUNDI

Rouen Rive Gauche
Débutants + Gradés
18h-19h

Bernay
Débutants 19h15 – 20h15
Gradés 19h15-20h30

Louviers
Débutants 20h15 – 21h15
Gradés 20h15-21h30

L'Aigle
Débutants 20h15 – 21h15
Gradés 20h15-21h45

Rouen Rive Gauche
Section Féminine
19h-20h

Rouen Rive Droite
Section Féminine
20h45-21h45

PLANNING COURS ADULTES

KRAV MAGA TEAM RG

2021-2022

MARDI

Evreux
Débutants
20h30 – 21h30

Evreux
Gradés
20h30-22h00

MERCREDI

Rouen Rive Droite
Débutants + Gradés
11h30-12h15

Buchelay
Débutants 18h30 – 19h30
Gradés 18h30-20h00

Vernon
Débutants 20h – 21h
Gradés 20h-21h30

Vernon
Section Féminine
18h30-19h30

Evreux
Section Féminine
20h15-21h15

JEUDI

Conches
Débutants
19h30 – 20h30

Conches
Gradés
19h30-21h

VENDREDI

Vernon
Débutants
16h – 17h

Mont-St-Aignan
Débutants + Gradés
16h15-17h15

Rouen Rive Gauche
Débutants + Gradés
18h-19h

Rouen Rive Droite
Débutants 20h – 21h
Gradés 20h-21h20

Pacy Sur Eure
Débutants 20h-21h
Gradés 20h-21h15

SAMEDI

Rouen Rive Gauche
Débutants 9h45 – 10h45
Gradés 9h45-11h

Evreux
Débutants + Gradés
10h-11h

Bonnières sur Seine
Débutants 11h45 – 12h45
Gradés 11h45-13h

DIMANCHE

Vernon
Cours libre
10h-11h

PLANNING ENFANTS & ADOS KRAV MAGA TEAM RG

2021-2022

LUNDI

Rouen Rive Gauche
Enfants
17h10-17h55

L'Aigle
Ados
19h-20h

MERCREDI

Rouen Rive Droite
Enfants
11h15-12h

Rouen Rive Droite
Ados
17h-18h

Evreux
Ados
14h-15h

Evreux
Enfants
15h10-16h

Buchelay
Enfants
17h-17h45

Buchelay
Ados
17h30-18h25

JEUDI

Conches
Ados
18h20 – 19h15

VENDREDI

Vernon
Enfants
17h15-18h

Vernon
Ados
18h-19h

Vernon
Ados
19h15-20h15

SAMEDI

Bonnières sur Seine
Ados
10h15-11h15

Rouen Rive Gauche
Ados
11h-12h



Légende des couleurs :

Jaune : Seine Maritime

Vert : Eure

Bleu ciel : Yvelines

Bleu marine : Orne

Rose : section féminine